



Trainingen Open Leerhuis

TRAINING STERK IN JE WERK

Inhoud

In deze training staan persoonlijke groei en sollicitatievaardigheden centraal. Je leert doelen stellen en hoe je die kunt bereiken. Samen werken we aan vaardigheden die je verder brengen.

Thema's van de training

- Persoonlijke ontwikkeling
- Werknemersvaardigheden
- Plan van Aanpak
- Communicatie
- Sollicitatievaardigheden

Praktische informatie

Nederlandse taal minimaal B2 niveau.

6 weken, 2 dagdelen per week.

TRAINING STERK IN JE WERK - JONGEREN

Inhoud

Deze training is een energieke mix van theorie en praktijk: niet alleen luisteren en leren, maar ook bewegen, sporten en actief aan de slag gaan met verschillende soorten werk.

Je ontdekt wat bij jou past, wat je leuk vindt en waar je talenten liggen. En je staat er niet alleen voor, we doen het samen!

Thema's van de training

- Persoonlijke ontwikkeling
- Werknemersvaardigheden
- Plan van Aanpak (naar werk/opleiding)
- Communicatie
- Sollicitatievaardigheden

Praktische informatie

Nederlandse taal minimaal B2 niveau.

6 weken, 4-5 dagdelen werk.

Voor jongeren tussen 18-27 jaar.

TRAINING SOCIALE VAARDIGHEDEN

Inhoud

In de deze training staan weerbaarheid en sociale vaardigheden centraal. Je leert om zelfbewust te zijn en krijgt meer inzicht in het gedrag van anderen. De training wordt gegeven volgens de Goldstein-methodiek.

Thema's van de training

- Assertiviteit
- Je mening hebben en geven
- Grenzen stellen/bewaken
- Respectvol met elkaar omgaan
- Feedback geven en ontvangen

Praktische informatie

Nederlandse taal minimaal B2 niveau.

6 weken, 1 dagdeel per week.



Trainingen Open Leerhuis

MODULE ARBEIDSMARKTPARTICIPATIE (MAP) Z ROUTE

Inhoud

Deze training is onderdeel van de inburgering. Je leert hoe je kwaliteiten en vaardigheden aansluiten op de Nederlandse arbeidsmarkt. Je gaat onderzoeken waar en hoe je mee kunt doen.

Thema's van de training

Je maakt een plan van aanpak naar werk en/of participatie.

Praktische informatie

8 dagdelen

Voor inburgeraars in de Z-route.

MODULE ARBEIDSMARKTPARTICIPATIE (MAP) VOOR GEZINSMIGRANTEN

Inhoud

Deze training is onderdeel van de inburgering. Hoe sluiten je kwaliteiten en vaardigheden aan op de Nederlandse arbeidsmarkt. Waar kun je meedoen?

Thema's van de training

Je maakt een plan van aanpak naar werken/of participatie.

Praktische informatie

3 dagdelen

Voor inburgeraars gezinsmigranten.

TAALCOACHING

Inhoud

Met taalcoaching leer je de basis van de Nederlandse taal. Dit kan zowel individueel als in een groep.

Thema's van de training

Vaardigheden die je kunt oefenen zijn: spreken en gesprekken, luisteren, lezen en schrijven.

Praktische informatie

Geen instapniveau vereist.

TRAINING BASISVAARDIGHEDEN

Inhoud

In deze training staan de basisvaardigheden centraal.

Thema's van de training

Het gaat hierbij om maatwerk. Waar ligt jouw behoefte? Wat zou je nog graag willen leren op het gebied van: taal (lezen, schrijven) rekenen, financiën of digitale vaardigheden.

Praktische informatie

Geen instapniveau vereist.

Dit wordt uitgevoerd door het ROC vanuit project Ikletterop.